



● Germaine Lam
—— 創辦人



公司簡介



版本：22.8.8

優質服務



值得享受



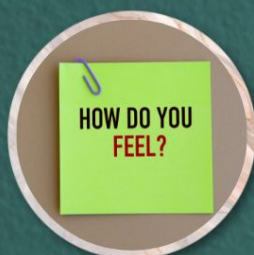
中醫問診

專業註冊中醫師
了解你身體體質
絕不胡亂猜測



個人餐單

跟據醫師診斷
調整個人餐單
絕不求其



每週跟進

貼身了解你變化
重視你需要
稱心服務更安心



自設廠房

持食物製造牌
位於油塘
約二千六百呎



多國菜式

中西合璧的月子餐
驚喜而有營食物
確保食物不乏味



絕無味精

採用無激素雞和豬
新鮮魚和菜
每日即煮即送貨



首間滴魚
精做餸



精心挑選
米種



“月子餐”

專為剛生產的妳提供每天膳食，由註冊中醫師了解你體質再調整你的月子餐，不論你是順產/剖腹，餵母乳/奶粉，都給你一個屬於適合你體質的個人餐單。



“坐月加強餐”

已生產一個月的妳，不要輕視，其實仍然需要繼續補身的。稱之為「進補計劃」，提供進補食物，讓你身體更快恢復正常，減少生病機會。



產品服務

“小月餐”

專為自然流產和人工流產的女士提供每天膳食。不要忽視，其實小產後也是對子宮的傷害，一樣需要用食療幫助你修復，讓身體加快回復以前。



“術後餐”

專為手術後補給而設的餐單，固本培元，營養均衡，才可以加快回復更好。餐單會配合適合你的食物，再配搭滋養湯品，幫助你身體加快復原。



“補身餐”

踏進30歲，新陳代謝慢，如果不好好的養生，身體會愈黎愈差。經常吃外賣，只會令你飽肚，但沒有吸收到好營養。補身餐，利用有營食物無添加，調理身體。





敬請

試餐優惠

二人同行

三人同行

團購

留意



● 絕無味精
● 無激素雞和豬
● 新鮮蔬菜和魚
● 每日即煮即送餐
● 中醫問診
● 每週跟進

月子餐

介紹

- 優質食材無添加，令你吸收更高營養。令你加快回復，補回元氣。
- 註冊中醫，了解你身體體質，以便在食療上真正給你一個專屬個人餐單。
- 所有餐單，亦會因應產後狀態再調整：順產/剖腹，餵母乳/奶粉，敏感/不吃的食材，傷口情況。
- 昭家餐單設計均衡的飲食，有助減低胸部下垂，加快排清惡露，促進子宮收縮。
- 每週跟進你身體變化，貼心服務，為你隨時隨地更改食療。
- 產後首月租易脾虛，需避免吃牛/蝦等易敏食物。
- 產後首月主要以豬和雞為主。





月子餐

送餐日期：逢星期一至日

每日送餐時間上午10點至下午1點

已包基本有電梯大廈之運費，除偏遠地區請參閱運費表

30 Days

午餐 (每日): 2份餸+1份飯/粉
晚餐 (每日): 3份餸+1份飯
湯類 (每日): 1000-1200ML (約3碗同款湯)
下午茶 (每日): 1份 (指定)
燉湯: 2次 (包括1次含冬蟲夏草)
特別餸菜: 2次鮑魚和兩次滴魚精做餸
炒米茶: 60包

滿

平均每日 \$510/日

中醫診症一次
每週跟進

\$15,300

早餐 (每日): 1份
午餐 (每日): 2份餸+1份飯/粉
晚餐 (每日): 3份餸+1份飯
湯類 (每日): 1000-1200ML (約3碗同款湯)
下午茶 (每日): 1份 (指定)
燉湯: 2次 (包括1次含冬蟲夏草)
特別餸菜: 2次鮑魚和兩次滴魚精做餸
炒米茶: 60包

福

平均每日 \$540/日

中醫診症一次
每週跟進

\$16,200

26 Days

午餐 (每日): 2份餸+1份飯/粉
晚餐 (每日): 3份餸+1份飯
湯類 (每日): 1000-1200ML (約3碗同款湯)
下午茶 (每日): 1份 (指定)
炒米茶: 52包

滿

平均每日 \$480/日

中醫診症一次
每週跟進

\$12,480

早餐 (每日): 1份
午餐 (每日): 2份餸+1份飯/粉
晚餐 (每日): 3份餸+1份飯
湯類 (每日): 1000-1200ML (約3碗同款湯)
下午茶 (每日): 1份 (指定)
炒米茶: 52包

福

平均每日 \$510/日

中醫診症一次
每週跟進

\$13,260

15 Days

午餐 (每日): 2份餸+1份飯/粉
晚餐 (每日): 3份餸+1份飯
湯類 (每日): 1000-1200ML (約3碗同款湯)
下午茶 (每日): 1份 (指定)
炒米茶: 30包

滿

平均每日 \$490/日

中醫診症一次
每週跟進

\$7,350

早餐 (每日): 1份
午餐 (每日): 2份餸+1份飯/粉
晚餐 (每日): 3份餸+1份飯
湯類 (每日): 1000-1200ML (約3碗同款湯)
下午茶 (每日): 1份 (指定)
炒米茶: 30包

福

平均每日 \$520/日

中醫診症一次
每週跟進

\$7,800



- 絕無味精
- 無激素雞和豬
- 新鮮蔬菜和魚
- 每日即煮即送餐
- 中醫問診
- 每週跟進

介紹

- 適合產後第二個月女士
- 踏入進補計劃，以優質進補食材無添加，食物相對月子餐更豐富，令你吸收更高營養。
- 註冊中醫，了解你身體體質，以便在食療上真正給你一個專屬個人餐單。
- 所有餐單，亦會因應產後狀態再調整：順產/剖腹，餵母乳/奶粉，敏感/不吃的食材，傷口情況。
- 昭家餐單設計均衡的飲食，有助潤燥養血，益脾滋陰潤肺。
- 每週跟進你身體變化，貼心服務，為你隨時隨地更改食療。
- 食物會添加牛肉，蝦類。



坐月加強餐



半月加強餐

送餐日期：逢星期一至日

每日送餐時間上午10點至下午1點

已包基本有電梯大廈之運費，除偏遠地區請參閱運費表

26 Days

午餐 (每日): 2份餸+1份飯/粉
 晚餐 (每日): 3份餸+1份飯
 湯類 (每日): 1000-1200ML (約3碗同款湯)
 下午茶 (每日): 1份 (指定)
燉湯: 4次 (包括1次冬蟲夏草和1次響螺)
特別餸菜: 2次鮑魚和兩次滴魚精做餸
 炒米茶: 52包

滿

中醫診症一次
每週跟進

平均每日 \$500/日

\$13,000

早餐 (每日): 1份
 午餐 (每日): 2份餸+1份飯/粉
 晚餐 (每日): 3份餸+1份飯
 湯類 (每日): 1000-1200ML (約3碗同款湯)
 下午茶 (每日): 1份 (指定)
燉湯: 4次 (包括1次冬蟲夏草和1次響螺)
特別餸菜: 2次鮑魚和兩次滴魚精做餸
 炒米茶: 52包

福

中醫診症一次
每週跟進

平均每日 \$530/日

\$13,780

15 Days

午餐 (每日): 2份餸+1份飯/粉
 晚餐 (每日): 3份餸+1份飯
 湯類 (每日): 1000-1200ML (約3碗同款湯)
 下午茶 (每日): 1份 (指定)
燉湯: 2次 (包括1次冬蟲夏草)
 炒米茶: 30包

滿

中醫診症一次
每週跟進

平均每日 \$510/日

\$7,650

早餐 (每日): 1份
 午餐 (每日): 2份餸+1份飯/粉
 晚餐 (每日): 3份餸+1份飯
 湯類 (每日): 1000-1200ML (約3碗同款湯)
 下午茶 (每日): 1份 (指定)
燉湯: 2次 (包括1次冬蟲夏草)
 炒米茶: 30包

福

中醫診症一次
每週跟進

平均每日 \$540/日

\$8,100



五日

餐單參考

由於未正式訂購，
 所以會提供5天餐單給
 各位參考，
 正式套餐餸菜基上是每
 天不同餸菜。

第一天

早	湯
冬菇素菜炒米粉	淮山杞子竹絲雞湯
午	(滋陰補肝腎養血安神)
蘑菇雞皇飯	甜/下午茶
菠菜杞子	南瓜粟米露
晚	
上湯杞子娃娃菜	
鹽焗雞	
麵鼓蒸馬友	

第二天

早	湯
粟米冬菇水餃	椰子黃耳煲雞湯
午	(潤肺養顏增強抵抗力)
滋味鮑魚荷葉飯	甜/下午茶
清炒蒜頭節瓜	腐竹雞蛋糖水
晚	
雲耳翠肉瓜	
蟲草花冬菇瑤柱肉餅	
粟米斑腩	

第三天

早	湯
肉燥湯麵	蟲草花螺頭燉雞湯
午	(滋陰補腎健脾補氣)
日式豚肉飯	甜/下午茶
羊肚菌炒西蘭花	陳皮蓮子百合紅豆沙
晚	
紅黃椒腰果炒肉碎	
香蒸粟米墨魚餅	
薯仔炆無激素雞翼	

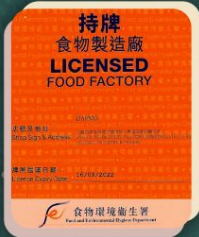
第四天

早	湯
滴魚精炊雞飯	通草王不留行章魚湯
午	(上奶通乳)
上海排骨菜飯	甜/下午茶
蒜炒油麥菜	桑寄生蓮子水
晚	
粉絲時菜	
南棗冬菇炆排骨	
瑤柱肉碎蒸蛋	

第五天

早	湯
螺碎肉碎飯	青木瓜赤小豆魚頭湯
午	(健脾養胃利尿消腫助上奶)
雞肉黑松露野菌飯	甜/下午茶
蒸南瓜	南北杏雪耳冰糖燉
晚	木瓜
時菜蠔油粉雞肉	
薑醋排骨	
清蒸鮮斑	

安心事項



持牌
食物製造廠



每天凌晨時分上班
即日煮，即日送餐

先將食物放入盒
*不含塑化劑的食用級盒



然後再放入真空袋
*食用級的膠袋

最後抽真空封口
乾淨又衛生



疫情關係，為了互相
得到保障，我們採用
了一次性的保溫紙箱

食 物 圖 片



- 雲耳蒜炒翠肉瓜
- 無花果南瓜瘦肉湯
- 猴頭菇赤小豆雞湯
- 麵豉蒸馬友



- 蟲草花螺頭燉雞湯
- 雪耳燉木瓜
- 蕃茄燴三文魚扒
- 洋蔥汁雞扒

- 菠菜杞子 -
- 椰子黃耳無花果瘦肉湯 -
- 滋味荷葉飯 -





試餐優惠



試餐即日10PM 前確認訂購即減\$500
第二日10PM前確認訂購減\$300

試餐份量

午餐：2款餸+1款飯/粉

晚餐：3款餸+1款飯

湯類：1000-1200ML (3碗同款湯)

下午茶：1份 (約300ML拍定款)

送



aWitch
老薑驅寒沐浴包
試用裝換領卷

送



aWitch
老薑沐浴皂液
一包

送



永丞滴魚精
試用裝一包

點解要「試餐」呀？

每個人的口味濃郁/清淡各有不同，
為了將期望落差減至最低，
我們貼心推出試餐服務，
並適合孕婦進食，
讓大家可以提前感受到我們的
優質服務與品質。



優惠

注意：
二人同行/三人同行/團購
不可以同時使用

二人同行

1. 每位減 **\$200**
2. 只適用於30日/26日的月子餐/坐月加強餐
3. 必須在預產月份的前兩個月都可以享用

\$200

三人同行

1. 每位減 **\$300**
2. 只適用於30日/26日的月子餐/坐月加強餐
3. 必須在預產月份的前兩個月都可以享用
4. 送燉湯一次

\$300

團購

1. 豐富禮物
2. 減錢優惠
3. 媽媽可以自創團購group
4. 必須在預產月份的前兩個月都可以享用

火速查詢



注意

額外運費

- 收運費地區：東涌/西貢/石澳/清水灣/烏溪沙/大潭/赤柱/淺水灣/春坎角/錦田
- 偏遠地區/屋村

一律 + \$20/日

另類收費

- 瑜景灣 ----- 請向職員查詢
- 需步行樓梯的住宅收費
 - 2層以下的 ----- 免費
 - 3層起至5層 ----- \$30/日
 - 6層以上 ----- 另報價

特別留意

一般大廈屋苑的停車場提供首30分鐘免泊車費，
如客人的大廈屋苑必須繳付時租車位費用，
所有費用均有客人承擔，司機會提供發票，實報實銷。



條款及細則

1. 如果未有說明敏感食物，而我們購入此類食材及已烹煮食用後有，任何身體不適，客人需自行承擔責任。
2. 如進餐中途需要更改地點/停送，敬請提早4-5日通知。如停送，將會繼續順延。（每位可享有3次停送服務）
3. 如客人對食材或煮食有另外要求，敬請在下單前聯絡我們是否能配合要求及安排。
4. 有關天氣情況和特發事故：
 - 如黃雨紅雨或交通意外導致交通擠塞，交貨將有其他安排。
 - 如預告將會懸掛八號或以上風球/黑雨，昭家有機會將不能提供服務，敬請留意！當天服務將會順延始你們。
 - 如工場停水停電，我司會保留2次停送服務權利，並將其餐順延給顧客，停餐將會提早通知。
5. 30/26日套餐服務需於兩個月內完成；而 15日套餐需要一個月內完成。
6. 本公司的速遞配送，每天送貨一次，所有行程均以當天車程編排為準（時間不能作實，敬請見諒），基本每天送貨時間：10AM-1PM。
7. 所有付款不可退款，只可轉為本公司（昭家集團有限公司）其下的產品/套餐。
8. 訂金一律收\$3000 作確認訂單，尾數/全數需要在預產期前一個月安排。
9. 昭家保留權利修改本條款及細則而不作另行通知。如有任何爭議，昭家集團有限公司保留最終決定權。

多謝